



Psychotherapeutisches Zentrum Bad Mergentheim

AKADEMIE SEELISCHES
WACHSTUM
FÖRDERN



- Thema:** „Psychotherapie auf den Punkt gebracht“ – Arbeiten mit der emotionalen Überlebensstrategie
- Termin:** 30. / 31.10.2020
- Ort:** Psychotherapeutisches Zentrum – Akademie Bad Mergentheim
Löffelstelzer Straße 5, 97980 Bad Mergentheim
- Kosten:** 335,00 €
- Inhalt:** Die Verhaltenstherapie der dritten Welle beleuchtet viel mehr als nur die Kognitionen. Emotionen und Körperarbeit rücken immer stärker in den Fokus der modernen Verhaltenstherapie. Die emotionale Überlebensstrategie der Strategisch Behavioralen Therapie (SBT) hilft die inneren kognitiv-affektiven Schemata der Patient*innen in wenigen Zeilen konkret auf den Punkt zu bringen, die zentralen Bedürfnisse und Ängste emotional spürbar zu machen und deutlich zu benennen. Diese Art der emotionsfokussierten Arbeit erleichtert den Zugang zu inneren Schemata und hilft den Therapieprozess schwungvoll und nachhaltig voranzutreiben. Die Seminarteilnehmer*innen sollen ein tiefgreifendes theoretisches und praktisches Wissen über die Überlebensstrategie und emotionsfokussiertes therapeutisches Arbeiten gewinnen mit dem Fokus auf praktische Anwendbarkeit. Anhand von Kleingruppenarbeit und Selbsterfahrung bekommen alle Teilnehmer*innen mit Hilfe konkreter Techniken und Übungen die Möglichkeiten die Lebendigkeit und vitalisierende Kraft der emotionalen Arbeit mit der Überlebensstrategie spürbar zu erfahren. Des Weiteren werden praktische Beispiele mit einbezogen und alle Übungen zur Veranschaulichung durch die Dozentin demonstriert.
- Methoden:** Theoretische Einbettung, Demonstration und Üben von konkreten Techniken, Diskussion und Besprechen konkreter Fallbeispiele aus der Praxis.
- Ziel:** Erlernen von Techniken zu emotions- und körperfokussierten Arbeit mit der emotionalen Überlebensstrategie; Fallkonzeptualisierung
- Zielgruppen:** Psychotherapeutische und ärztliche Psychotherapeuten, anderweitig psychotherapeutisch Tätige
- Referent:** Mag. rer. nat Jennifer Hathway, Diplom- Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin für Verhaltenstherapie (Erwachsene; Einzel- und Gruppentherapie) an der Tagesklinik des Klinikums Nürnberg sowie in freier Praxis. Ihre Schwerpunkte sind Strategische Behaviorale Therapie (SBT) und emotionsfokussiertes therapeutisches Arbeiten, auch in Gruppentherapien. Sie ist als Dozentin in verschiedenen verhaltenstherapeutischen Instituten tätig.

