



Psychotherapeutisches Zentrum Bad Mergentheim

AKADEMIE SEELISCHES
WACHSTUM
FÖRDERN



- Thema:** **Einführung in die EMDR-Methode
EMDR-Standard-Seminar Teil 1**
- Termine:** **Grundlagen 1: 22. – 24.01.2021
Grundlagen 2 und Supervision: 05. / 06.03.2021**
- Ort:** Psychotherapeutisches Zentrum – Akademie Bad Mergentheim
Löffelstelzer Straße 5, 97980 Bad Mergentheim
- Kosten:** Grundlagen 1: 625,00 €
Grundlagen 2: 490,00 €
- Inhalt:** EMDR gilt als eine der besten Behandlungsmethoden für die Posttraumatische Belastungsstörung und ist hierfür auch durch den GBA als Kassenleistung anerkannt. Darüber hinaus zeigen eine Vielzahl von Studien, dass dieser psychotherapeutische Ansatz auch erfolgsversprechend bei anderen Störungsbildern wie z.B. bei Depressionen und Angststörung sein kann. Das Seminar beinhaltet folgende Themen:
- Traumspezifische Diagnostik
 - Indikationen und Kontraindikationen
 - Die acht Phasen der EMDR-Behandlung
 - Ressourcenorientierte Ansätze
- Die praktische Anwendung wird in Kleingruppen eingeübt. Die Fortbildung entspricht den Anforderungen von EMDRIA Deutschland und der kassenärztlichen Vereinigung.
- Methoden:** Fallbeispiele, Informationsvermittlung, Diskussion, praktische Übungen. Im Rahmen der Supervision sollen eigene Fälle eingebracht werden
- Ziel:** Das Seminar dient als Bestandteil der von EMDRIA Deutschland zertifizierten Ausbildung zum EMDR-Therapeuten/in (EMDRIA-Deutschland). Die EMDR-Methode wird so vermittelt, dass sie im Anschluss anwendbar ist.
- Zielgruppen:** Abgeschlossene Ausbildung als Ärztlicher oder Psychologischer Psychotherapeut oder als approbierter Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut. Nach Rücksprache mit dem Seminarleiter ist auch eine Teilnahme im fortgeschrittenen Teil der Ausbildung/Weiterbildung möglich.
- Referent:** Peter Liebermann, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie mit eigener Praxis in Leverkusen, einer der erfahrensten EMDR-Trainer in Deutschland. Er ist Gründungs- und Vorstandsmitglied von EMDRIA Deutschland, deren Vorsitzender er von 2005 bis 2012 war. Aktuell ist er Vorstandsmitglied von EMDR Europe. Er ist Mitgründer der DeGPT und gehörte lange Jahre dem Vorstand an. Er ist Dozent an verschiedenen psychotherapeutischen Ausbildungsinstitutionen und Mitglied der Steuergruppe für die Leitlinie Posttraumatische Belastungsstörungen der AWMF.





Psychotherapeutisches Zentrum Bad Mergentheim

AKADEMIE SEELISCHES
WACHSTUM
FÖRDERN

ABLAUFPLAN

Einführung in die
EMDR-Methoden
22.-24.01.2021

EMDR-Standard-Seminar Teil 1 / Grundlagen 1

1. Tag	Freitag, 22.01.2021
13:00	Check In
14:00	Theorie – das EMDR Konzept AIP-Modell
15:30	Kaffeepause
15:50	Theorie – Forschungsstand und Anwendungsmöglichkeiten
17:20	Kaffeepause
17:40	Theorie – Ressourcenorientiertes Arbeiten mit EMDR / Praktikum / Selbsterfahrung
19:30	Ende

2. Tag	Samstag, 23.01.2021
09:00	Check In
09:30	Theorie – EMDR Behandlung Phase 1-5
11:10	Kaffeepause
11:30	Theorie – Fortsetzung
13:00	Mittagspause
14:00	Theorie – Arbeiten mit Kognitionen / Praktikum / Selbsterfahrung
15:30	Kaffeepause
16:00	Theorie – Fortsetzung / Praktikum / Selbsterfahrung
19:00	Ende

3. Tag	Sonntag, 24.01.2021
08:30	Check In
09:00	Theorie – EMDR Behandlung Phase 6-8
10:30	Kaffeepause
11:00	Theorie – Umgang mit Blockaden
12:30	Mittagspause
13:30	Theorie – Fortsetzung / Praktikum / Selbsterfahrung
14:30	Kaffeepause
15:00	Theorie – Fortsetzung / Praktikum / Selbsterfahrung
16:30	Ende