



Psychotherapeutisches Zentrum Bad Mergentheim

AKADEMIE SEELISCHES
WACHSTUM
FÖRDERN



- Thema:** „Die Kraft der Gruppe nutzen“ – Emotionsfokussierte Techniken in der Gruppentherapie
- Termin:** 13.11.2020
- Ort:** Psychotherapeutisches Zentrum – Akademie Bad Mergentheim
Löffelstelzer Straße 5, 97980 Bad Mergentheim
- Kosten:** 165,00 €
- Inhalt:** Gruppentherapie mit Emotionsfokussierung bietet Patienten die Möglichkeit, Ihre eigenen Schemata wahrzunehmen und Entwicklung wirksam anzukurbeln. Gut genutzt können emotionale Techniken aus der *Strategisch Behavioralen Therapie* (SBT) helfe den Therapieprozess vitalisierend und spannend zu gestalten. Um über die kognitiven Techniken hinauszugehen, können schon scheinbar einfache Übungen den emotionalen Prozess aktivieren und vorantreiben. Dadurch werden Veränderungen nicht rein auf kognitiver Ebene, sondern vielmehr auf der erlebnisfokussierten Ebene angestoßen und damit intensiver, effizienter und langanhaltender gestaltet. In diesem Seminar sollen den Teilnehmern verschiedene einfache und komplexere Übungen, die Emotionen verstärkten und den Therapieraum nicht nur metaphorisch nutzen, nahe gebracht werden. Anhand von Kleingruppenarbeit und Selbsterfahrung bekommen alle Teilnehmer mit Hilfe konkreter Techniken und Übungen die Möglichkeit, die Lebendigkeit und vitalisierende Kraft der emotionalen Arbeit in der Gruppe spürbar zu erfahren. Des Weiteren werden praktische Beispiele mit einbezogen und alle Übungen zur Veranschaulichung durch die Dozentin demonstriert. Überlegungen zu Therapiekonzepten können besprochen werden.
- Methoden:** Theoretisches Grundlagen der SBT, Demonstrieren und Einüben verschiedener Übungen in Kleingruppen, Besprechung konkreter Fallbeispiele, Diskussion und Besprechen von Fällen von Teilnehmern.
- Ziel:** Kennen der theoretischen Grundlagen und Sicherheit gewinnen in der praktischen emotionsfokussierten Arbeit in Gruppen, Fallkonzeptualisierung
- Zielgruppen:** Psychologische und ärztliche Psychotherapeuten, anderweitig psychotherapeutisch Tätige
- Referent:** Mag. rer. nat Jennifer Hathway, Diplom- Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin für Verhaltenstherapie (Erwachsene; Einzel- und Gruppentherapie) an der Tagesklinik des Klinikums Nürnberg sowie in freier Praxis. Ihre Schwerpunkte sind Strategische Behaviorale Therapie (SBT) und emotionsfokussiertes therapeutisches Arbeiten, auch in Gruppentherapien. Sie ist als Dozentin in verschiedenen verhaltenstherapeutischen Instituten tätig.

