



Thema: Einführung in systemische Methoden für Psychotherapeut/innen

Termine: 09. / 10.10.2020

Ort: Psychotherapeutisches Zentrum – Akademie Bad Mergentheim
Löffelstelzer Straße 5, 97980 Bad Mergentheim

Kosten: 335,00 €

Inhalt: Mit der Aufnahme der systemischen Therapie als Richtlinienverfahren wächst das Interesse an der Anwendung systemischer Prinzipien in Deutschland zunehmend. Dieses Seminar soll Einblick in die theoretischen Grundlagen der systemischen Therapie geben, die aktuelle Evidenzlage aufzeigen sowie praktische Kompetenzen für den Einsatz systemischer Methoden im Einzel- und Mehrpersonensetting vermitteln.

Als praktische Übungen werden systemische Fragetechniken, Aufstellungsarbeit (z.B. Tetralemma, Externalisierung etc.) und Settings (z.B. Reflecting Team, Paare, Familien, Teams) vorgestellt.

Methoden: Fallbeispiele, Informationsvermittlung, Diskussion, praktische Übungen; Arbeiten an möglichst, eigenen Fällen

Ziel: Verständnis des Menschenbildes in der systemischen Therapie entwickeln, erste Erfahrungen der Anwendung systemischer Techniken gewinnen, Kompetenzerweiterung auf Mehrpersonenkontexte (Familien, Teams, Paare, etc.)

Zielgruppen: Psychologische und ärztliche Psychotherapeut/innen, anderweitig psychotherapeutisch Tätige

Referent: Mag. Eva-Maria Messner, Klinische- und Gesundheitspsychologin, approbierte Systemische Therapeutin, staatlich geprüfte Trainerin für Fitness, Athletik und Yoga. Wissenschaftliche Mitarbeiterin in der Klinischen Psychologie und Psychotherapie der Universität Ulm mit den Forschungsschwerpunkten: Qualitätssicherung und Entwicklung von m-health-Apps, passives und physiologisches Tracking zur Gesundheitsvorhersage, Biofeedback und Psychopathologie aus der Stimme, Sprache im therapeutischen Kontext, Metanalysen zur Wirksamkeit systemischer Therapie und von webbasierten Interventionen.

