



Psychotherapeutisches Zentrum Bad Mergentheim

**AKADEMIE** SEELISCHES  
WACHSTUM  
FÖRDERN



**Thema:** „Worauf wartest Du?“ – Embodimenttechniken für die Bearbeitung sexueller Themen mit alleinstehenden Patienten

**Termin:** 06. / 07.11.2020

**Ort:** Psychotherapeutisches Zentrum – Akademie Bad Mergentheim  
Löffelstelzer Straße 5, 97980 Bad Mergentheim

**Kosten:** 335,00 €

**Inhalt:** Patienten mit unterschiedlichen Störungsbildern, wie z.B. einer Depression, Ängsten oder Essstörungen, berichten auf Nachfrage ihres Therapeuten oft begleitende Störungen in ihrer Sexualität. Zum Teil bestand sogar eine Unzufriedenheit mit dem Erleben der eigenen Sexualität bereits vor der psychischen Erkrankung. Patienten, die zum Zeitpunkt der Behandlung jedoch keinen Partner haben, haben oft das Gefühl, sie müssten mit den Themen rund um Erotik und Sexualität auf ihre nächste Beziehung „warten“ und eine Bearbeitung ohne diesen Erlebnisraum wäre nicht möglich. So kommt es, dass dieser Bereich, obwohl er für die Lebensqualität vieler Patienten bedeutsam ist, nur kurz gestreift oder gänzlich vermieden wird. Aber wie könnte die Arbeit mit Singels an diesen Themen aussehen? Und wie kann mit der entstehenden Scham umgegangen werden?

Da die eigene Sexualität und die damit verbundenen Emotionen ein zutiefst körperliches Thema sind, bietet es sich an, diesen gleichberechtigt in die therapeutische Arbeit einzubinden. Embodimenttechniken liefern hier eine wertvolle Ergänzung. Die erfolgreiche Arbeit mit ihnen erfordert das Erleben am eigenen Leib. Daher ist die Bereitschaft zu interaktiver Gruppenarbeit und Selbsterfahrung unerlässlich.

**Methoden:** Fallbeispiele, Informationsvermittlung, praktische Übungen in Kleingruppen inkl. Selbsterfahrungsanteil, Live-Demonstration der Referentin bei Bereitschaft der Teilnehmer

**Ziel:** Kennenlernen der zentralen theoretischen Modelle, Ausprobieren der Basistechniken nach dem Embodimentansatz, Informationen über Experimentierfelder für den Patienten außerhalb der Therapie

**Zielgruppen:** Psychologische und ärztliche Psychotherapeuten, anderweitig psychotherapeutisch Tätige

**Referent:** Dr. biol. hum. Christina Lohr, Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin für Verhaltenstherapie und Business Coach. Sie arbeitet mit Einzelpersonen und Paaren in eigener Praxis in München. Daneben ist sie u.a. in den Themen Emotionen, Embodiment und Sexualität als Referentin und Autorin tätig.

