



Psychotherapeutisches Zentrum Bad Mergentheim

**AKADEMIE** SEELISCHES  
WACHSTUM  
FÖRDERN



**Thema:** **Internet- und mobil-basierte Interventionen in der psychotherapeutischen Praxis**

**Termin:** **20. / 21.11.2020**

**Ort:** Psychotherapeutisches Zentrum – Akademie Bad Mergentheim  
Löffelstelzer Straße 5, 97980 Bad Mergentheim

**Kosten:** 335,00 €

**Inhalt:** Die Technologisierung hat in den letzten Jahren auch Einzug in den Gesundheitssektor gefunden. Der Einsatz von internet- und mobil-basierten Interventionen in der Psychotherapie wird durch relevante gesetzliche Veränderungen sowie einer gesteigerten Nutzung von online- und mobil-basierten Gesundheitsinterventionen durch Patient/innen zunehmend mehr möglich. Dieses Seminar soll Einblick in die aktuelle Evidenzlage zur Wirksamkeit internet- und mobil-basierter Interventionen geben. Es wird über die verschiedenen Arten von internet- und mobil-basierten Interventionen aufgeklärt, mögliche Potentiale des Einsatzes in der psychotherapeutischen Praxis aufgezeigt und auf Risiken der Nutzung eingegangen. Es werden Interventionen aus dem primären und sekundären Gesundheitsmarkt vorgestellt. Teilnehmende werden in Ratingsverfahren zur Beurteilung der Qualität von Gesundheitssoftware geschult, um in Zukunft Patient/innen bei informierten Gesundheitsentscheidungen unterstützen zu können.

**Methoden:** Informationsvermittlung, Erlernen von Ratingsverfahren, Ausprobieren von verfügbaren hochwertigen internet- und mobil-basierten Interventionen, Diskussionen

**Ziel:** Kompetenzerwerb zu Beurteilung der Qualität von internet- und mobil-basierten Interventionen, Sammeln von ersten Erfahrungen im Einsatz von internet- und mobil-basierten Interventionen

**Zielgruppen:** Psychologische und ärztliche Psychotherapeut/innen, anderweitig psychotherapeutisch Tätige

**Referent:** Mag. Eva-Maria Messner, Klinische- und Gesundheitspsychologin, approbierte Systemische Therapeutin, staatlich geprüfte Trainerin für Fitness, Athletik und Yoga. Wissenschaftliche Mitarbeiterin in der Klinischen Psychologie und Psychotherapie der Universität Ulm mit den Forschungsschwerpunkten: Qualitätssicherung und Entwicklung von m-health-Apps, passives und physiologisches Tracking zur Gesundheitsvorhersage, Biofeedback und Psychopathologie aus der Stimme, Sprache im therapeutischen Kontext, Metaanalysen zur Wirksamkeit systemischer Therapie und von webbasierten Interventionen.

