



Psychotherapeutisches Zentrum Bad Mergentheim

AKADEMIE SEELISCHES
WACHSTUM
FÖRDERN



- Thema:** **Persönliche Werte in der Psychotherapie – Leitlinien und Ressourcen zur Selbstentfaltung**
- Termin:** **19. / 20.06.2020**
- Ort:** Psychotherapeutisches Zentrum – Akademie Bad Mergentheim
Löffelstelzer Straße 5, 97980 Bad Mergentheim
- Kosten:** 335,00 €
- Inhalt:** In Zeiten schwieriger Gefühle und Unsicherheit im Laufe einer Therapie ist es wichtig, zu spüren, „warum“ man solche Anstrengungen unternimmt und zu was es Nütze sein sollte, sich weiter herauszufordern und persönliches „Neuland zu betreten“. Eine motivierende Antwort auf dieses „Warum“ kann die eigene Wertelandschaft bieten. Sie schafft den nötigen Anreiz und öffnet den Raum, Veränderungsprozesse zu starten und daran persistent zu arbeiten. Um als Ressource zu dienen, müssen Werthaltungen präsent und zugänglich sein, wofür wir auch den Körper direkt „bottom-up“ via Embodiment nutzen können. Eine so verfügbare Werthaltung kann einen wesentlichen Beitrag zur Stresssenkung sowie zur Förderung von Selbstbewusstsein und Änderungsmotivation leisten. Die Bereitschaft zu interaktiver Gruppenarbeit und Selbsterfahrung sollte in diesem Kurs mitgebracht werden.
- Methoden:** Strategisch-Behaviorale Therapie, Embodiment-Strategien und -Methoden, Wertearbeit
- Ziel:** Entwicklung und Förderung von theoretischem Wissen und praktischen Kompetenzen zum Einsatz wertebbezogener Ansätze und Methoden in psychotherapeutischen Settings
- Zielgruppen:** Psychologische und ärztliche Psychotherapeuten, anderweitig psychotherapeutisch Tätige
- Referent:** Dr. rer. soc. Matthias Messner, Diplom-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut (Verhaltenstherapie Erwachsene), Einzel- und Gruppentherapie, Akademischer Rat an der Psychotherapeutischen Hochschulambulanz der Universität Ulm. Praxis- und Forschungsschwerpunkte: Interozeption, Embodied Cognition und achtsamkeitsbasierten Interventionen.

