



Psychotherapeutisches Zentrum Bad Mergentheim

AKADEMIE SEELISCHES
WACHSTUM
FÖRDERN



-
- Thema:** **Tanztherapeutische Übungen in der Verhaltenstherapie im Rahmen des Embodiment Ansatzes**
- Termin:** **18.09.2020**
- Ort:** Psychotherapeutisches Zentrum – Akademie Bad Mergentheim
Löffelstelzer Straße 5, 97980 Bad Mergentheim
- Kosten:** 25,00 €
- Inhalt:** Musik und Tanz bringen Patienten in Bewegung und aktivieren positive Emotionen. Dieses Seminar macht Sie vertraut mit wissenschaftlich fundierten und zugleich praktisch erprobten tanztherapeutischen Übungen – anwendbar in der Verhaltenstherapie. Zu den Inhalten gehören Konzepte der Bewegungsanalyse nach Laban sowie der Grammatik der Körpersprache im Rahmen vom Embodiment Ansatz der Verhaltenstherapie. Der Embodiment Ansatz ist ein moderner neurokognitiver Ansatz, der besagt, dass Kognitionen im Zusammenspiel mit physischen Zuständen des Körpers stehen. Nicht nur psychische Zustände drücken sich im Körper nonverbal durch Gestik, Mimik und Körperhaltung aus, sondern es zeigen sich auch Wirkungen in umgekehrter Richtung. Körperhaltungen haben Auswirkungen auf Kognition und Emotionen. Die Teilnehmer gewinnen erlebnisorientiert einen Einblick in die Tanztherapie und deren Integration in die VT. Es werden zahlreiche Übungen vorgestellt, die für verhaltenstherapeutische Einzel- und Gruppenarbeit gewinnbringend angewendet werden können. Jedes Fitnesslevel ist willkommen! Jeder kann tanzen!
- Methoden:** Fallbeispiele, praktische Übungen mit und ohne Musik, Diskussionen, Selbsterfahrung
- Ziel:** Kennenlernen körperorientierter Übungen anwendbar in Einzel- und Gruppentherapien
- Zielgruppen:** Psychologische und ärztliche Psychotherapeuten, anderweitig psychotherapeutisch Tätige
- Referent:** Dr. rer. medic. Katrin Helmbold ist Psychologische Psychotherapeutin (VT) mit dem Schwerpunkt Embodiment-Techniken. Sie arbeitet als Leitende Psychologin in der Eltern-Kind-Klinik der Kitzberg-Kliniken Bad Mergentheim. Sie ist zertifizierte Tanztherapeutin vom internationalen Tanztherapieinstitut von Petra Klein in Teneriffa, anerkannt vom deutschen Dachverband für Tanztherapie. Sie hat an der RWTH Aachen in der transnationalen Hirnforschung promoviert. Sie ist Dozentin an der Akademie für Verhaltenstherapie (AVT) Köln.

